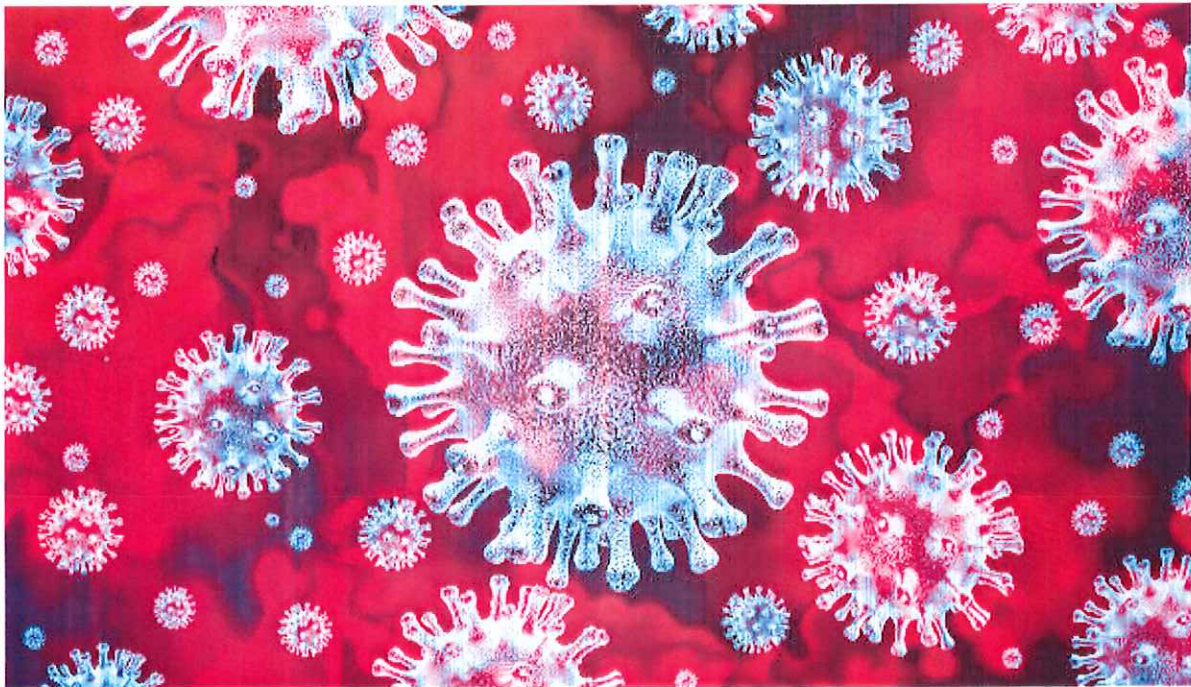


Procedura operativa per la prevenzione e la protezione da contagio COVID_19



Prefazione

Scopo del presente documento è quello di dotare gli operatori della PROGETTO AMBIENTE SPA di uno strumento il più possibile completo, di facile utilizzo e consultazione per una corretta informazione sulle misure di prevenzione e protezione da contagio COVID_19.

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Misure di prevenzione e protezione

Allo scopo di limitare le probabilità di contagio.

- ⇒ **LAVATI SPESSO LE MANI.** Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%. Lavarsi le mani elimina il virus. I lavoratori dovranno lavarsi le mani dopo ogni contatto con personale esterno all'azienda;
- ⇒ **EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE.** Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, evitare abbracci, strette di mano di mano e contatti fisici diretti con ogni persona, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.
- ⇒ **NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI.** Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarti con le mani non ben lavate. Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.
- ⇒ **COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI.** Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.
- ⇒ **PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL.** I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio. Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti. **Si raccomanda agli impiegati di pulire tutte le superfici eventualmente venute a contatto con personale esterno;**
- ⇒ **ARIEGGIARE LOCALI CHIUSI:** si raccomanda di arieggiare tutti i locali mediante l'apertura di porte e/o finestre.
- ⇒ **USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O ASSISTI PERSONE MALATE.** L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori). L'uso della Mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.
- ⇒ **CHIAMA I NUMERI DISPONIBILI, NON ANDARE INUTILMENTE AL PRONTO SOCCORSO.** Se hai febbre, tosse, dolori muscolari e sei stato in una zona interessata al focolaio, o sei entrato in contatto con persone provenienti da quelle zone, consulta al telefono il tuo medico di base oppure chiama il numero verde 1500 del Ministero della Salute per avere informazioni su cosa fare. Se hai il prefisso telefonico 06 puoi chiamare anche il 112. Per tutti gli altri prefissi del Lazio chiama il numero verde 800 118 800.

OBLIGHI DEL LAVORATORE

I lavoratori sono tenuti al rispetto di tutte le misure di prevenzione individuate, in aderenza anche agli obblighi di cui all'art.20 del D.Lgs 81/08 e s.m.i, secondo cui "ogni lavoratore deve prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti nel luogo di lavoro, su cui ricadono gli effetti delle sue azioni ed omissioni.

Nel caso specifico i lavoratori devono comunicare alla direzione un eventuale contatto stretto con possibile o confermato caso di COVID_19.

Il contatto stretto di un caso possibile o confermato è, come definito da Inail:

- una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (per esempio la stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (ad esempio aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;
- un operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei
- una persona che abbia viaggiato seduta in aereo nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave od abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo, determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo).***

*** Il collegamento epidemiologico può essere avvenuto entro un periodo di 14 giorni prima dell'insorgenza della malattia nel